



Associazione di Volontariato
"Un Naso Rosso per Sognare - Vip Verbano Onlus"



Spett.le
RSD Fondazione Piatti Onlus
San Fermo - Varese

Oggetto: Richiesta di collaborazione per Servizio di Volontariato (Clownterapia)

L'Associazione di Volontariato "Un Naso Rosso per Sognare - Vip Verbano Onlus" (www.vipverbano.it) si occupa di Clownterapia e nasce nel maggio del 2010 dal desiderio di voler portare un sorriso, un momento di gioia e speranza nel cuore di chi vive uno stato di disagio e sofferenza.

Non ha scopi di lucro e persegue esclusivamente finalità umanitarie e di solidarietà sociale. E' regolarmente iscritta al Registro Regionale delle Organizzazioni di Volontariato Sezione della Provincia di Varese ai sensi della L.R. 1/2008 e partecipa al progetto "Piazza del Volontariato" (www.piazzadelvolontariato.org) promosso dalla Regione Lombardia, il portale per favorire lo scambio di informazioni, relazioni ed esperienze progettuali tra le Organizzazioni di Volontariato lombarde (<http://www.piazzadelvolontariato.org/default.asp?id=351&idv=3336>).

Nel luglio 2010 viene riconosciuta federata alla Federazione nazionale "Vip (Viviamo In Positivo) Italia Onlus" (www.vipitalia.org) che conta 43 Associazioni e quasi 3000 volontari in tutta Italia.

Attualmente la nostra Associazione ha firmato una Convenzione con la casa di riposo A.S.Far.M. di Induno Olona.

Tra le finalità della nostra Associazione ci sono:

- ✚ **la formazione permanente dei volontari** attraverso "allenamenti formativi" mensili, cioè momenti di aggregazione, di gioco, di crescita personale e del gruppo, ma anche momenti in cui grazie alla presenza di persone qualificate si viene formati ed informati su argomenti "tecnici" come ad esempio: patologie con cui ci confrontiamo durante la nostra attività, tecniche di interazione con pazienti affetti da particolari patologie, norme igieniche e comportamentali, prevenzione del burn out attraverso incontri di sostegno psicologico e gestione delle emozioni, etc;
- ✚ **la presenza dei volontari clown** negli ospedali, nelle case di riposo, nelle strutture per disabili, etc, in Italia e in Paesi in via di sviluppo, al fine di garantire momenti di svago e sollievo a bambini, adulti, anziani, attraverso la fantasia e la creatività, la gioia e il sorriso.

I volontari clown dell'Associazione "Un Naso Rosso per Sognare - Vip Verbano Onlus" sono quindi persone adeguatamente formate e preparate per effettuare servizio volontario presso le strutture e ovunque ci sia bisogno di regalare un sorriso.

Chiediamo di poter prestare servizio volontario presso la Vostra Residenza per Disabili con risultati che auspichiamo soddisfacenti per entrambe le parti, pertanto sottoponiamo alla Vostra cortese attenzione il progetto "Clown di Corsia e disabilità" che, se da Voi condiviso e approvato, può portare alla firma di una Convenzione che autorizza il servizio.

Cordiali saluti.

Direttivo
Un Naso Rosso per Sognare
Vip Verbano Onlus
www.vipverbano.it - info@vipverbano.it

"Un Naso Rosso per Sognare - Vip Verbano Onlus"

Via S. Pellico, 3 21052 Busto Arsizio (VA) www.vipverbano.it - info@vipverbano.it
Codice Fiscale: 90039640124 - Banca Prossima: cod. IBAN IT80I 0335901600100000012688
Iscrizione al Registro OdV ONLUS n°3088 progressivo n° VA-259 Sez. Sociale - Civile - Culturale



Associazione di Volontariato
"Un Naso Rosso per Sognare - Vip Verbano Onlus"



Progetto

"Clown di Corsia e disabilità"

Un Naso Rosso per far sognare persone affette da disabilità
fisica, psichica, sensoriale e relazionale

"Chi non sa ridere non è una persona seria"
- Beato Don Orione -

Premessa

L'attività dell'Associazione nasce dalla constatazione che ridere ha effetti estremamente positivi sia a livello psicologico che terapeutico. Noi, come promotori della Clownterapia, crediamo che il sorriso può essere di gran aiuto agli interventi tradizionali medici-riabilitativi-sociali, tesi confermata anche da studi e ricerche degli ultimi anni, le quali affermano che la risata dà benefici al paziente, al malato e a chi è in situazione di sofferenza e di disagio sociale.

La Clownterapia è intesa come valore aggiunto e terapia complementare che sposta la visione della malattia del paziente concentrandosi sulla parte sana della persona, uno dei compiti più importanti della figura dell'educatore; così la figura del clown propone un nuovo possibile modo di stare al mondo e di guardare la sofferenza e la malattia.

Il clown di corsia può essere un medico, un educatore, uno psicologo che abbandona gli schemi fissi di comportamento, propri della sua professione e si presenta alla persona malata sotto vesti diverse, colorate, bizzarre e con altre modalità relazionali. Può essere anche un clown professionista che porta il suo personaggio dal circo, dal teatro o dalla strada, in un contesto differente; infine può essere un meccanico, un idraulico, un commerciante, un ingegnere, una casalinga che ha scelto di dedicare un po' del suo tempo libero nelle camere degli ospedali, nelle comunità per disabili, nelle case di riposo, nelle scuole e ovunque ci sia bisogno di alleviare un disagio sanitario o sociale.

Tutti possono mettersi in gioco per diventare clown, ma non ci s'impromvisa mettendo solamente un naso rosso, occorre seguire un percorso di crescita personale che richieda una preparazione e una formazione continua e adeguata, oltre ad una buona conoscenza di se stessi; il sorriso che egli porta dona gioia, fiducia e coraggio.

Confermato da studi e ricerche che ridere e sorridere aumentano le difese immunitarie, stimolano il sistema nervoso e cardiovascolare e fanno affrontare meglio vere e proprie malattie, il clown, come portatore di gioia e di buon umore, aiuta a vivere meglio la malattia, la disabilità, la sofferenza, il disagio e la gioia condivisa insieme infonde sicurezza e incoraggia le persone, non solo per i pazienti e gli ospiti, ma anche per i familiari e per chi lavora all'interno delle strutture.

"Fare clown è una scelta d'umanità"
- V. Chiari -

"Un Naso Rosso per Sognare - Vip Verbano Onlus"

Via S. Pellico, 3 21052 Busto Arsizio (VA) www.vipverbano.it - info@vipverbano.it
Codice Fiscale: 90039640124 - Banca Prossima: cod. I BAN I T80I 0335901600100000012688
Iscrizione al Registro OdV ONLUS n°3088 progressivo n° VA-259 Sez. Sociale - Civile - Culturale



Associazione di Volontariato
"Un Naso Rosso per Sognare - Vip Verbano Onlus"



Utenti

Il progetto è rivolto tutti gli ospiti della RSD in condizione di disabilità grave fisica, psichica, sensoriale, ai famigliari e al personale sanitario della struttura.

Finalità

Portare gioia, sorrisi, spensieratezza creando un clima sereno e vivace facendo un intervento di clownterapia e di animazione, grazie al quale tutti gli ospiti, parenti e operatori possono beneficiare. In un futuro, tenendo in considerazione gli obiettivi degli ospiti in un'ottica di miglioramento della propria qualità di vita, poter coinvolgere alcuni ospiti in momenti programmati in un eventuale laboratorio volto all'avvicinamento e alla conoscenza delle arti circensi-teatrali (piccoli giochi di magia, di mimo e di giocoleria, rappresentazioni di gags e di scene comico-teatrali...), come mezzo per favorire e valorizzare le capacità, le abilità, le competenze e i talenti di ogni ospite.

Obiettivi

- Conoscenza graduale delle singole parti, perché più il clown conosce l'ospite, più strumenti ha per entrare in relazione con lui, più si può lavorare su una fiducia reciproca
- Instaurare e costruire un canale privilegiato di comunicazione alternativo con l'ospite stimolando la parola e l'aspetto verbale, quando è possibile, e il non verbale per garantire un legame di fiducia continuo creando una relazione empatica fra ospite e volontario basata su continui sorrisi, profondi sguardi, tono della voce, semplici gesti, strette di mano, stimolazione tattile, uditiva, senso-motoria...
- Creare un'atmosfera di familiarità e di tranquillità con gli ospiti riducendo il disagio, il distacco e la staticità durante lo trascorrere della giornata, contrastando l'apatia, la solitudine e l'isolamento
- Ridurre il livello d'ansia, di agitazione, di frustrazione, di tensione e di aggressività esorcizzando umori negativi
- Stimolare e interiorizzare un pensiero positivo nell'ospite e a che gli sta intorno
- Costruire e ri-costruire la storia delle persone, restituendo unicità e irripetibilità al singolo, grazie ad una relazione instaurata gradualmente attraverso una personale memoria, per favorire una migliore conoscenza del sé e dell'altro

Metodologia di intervento

L'intervento di Clownterapia, all'interno di terapie complementari (es. comicoterapia, pet-terapy, musicoterapia e arteterapia...), si definisce come aspetto terapeutico e si declina in un momento in cui i clown si presenteranno con scene e gags comiche interagendo fra gli ospiti per trasmettere e diffondere un clima divertente e sereno in cui ognuno possa esprimere la propria intenzionalità e volontà creativa, in un gruppo sereno e rilassato.

"Un Naso Rosso per Sognare - Vip Verbano Onlus"

Via S. Pellico, 3 21052 Busto Arsizio (VA) www.vipverbano.it - info@vipverbano.it
Codice Fiscale: 90039640124 - Banca Prossima: cod. I BAN I T80I 0335901600100000012688
Iscrizione al Registro OdV ONLUS n°3088 progressivo n° VA-259 Sez. Sociale - Civile - Culturale



Associazione di Volontariato
"Un Naso Rosso per Sognare - Vip Verbano Onlus"



Il progetto prevede la programmazione di n° 1 o 2 "Servizi Pilota" nei quali i volontari clown potranno analizzare e comprendere come rapportarsi all'ambiente e agli spazi della struttura, oltre che appurare quale possa essere la maniera migliore per sviluppare l'approccio e l'interazione con gli utenti.

Il "Servizio Pilota" avrà lo scopo di essere un primo momento di conoscenza del mondo clown e un intervento mirato all'espressività libera-creativa personale. Successivamente alla verifica e al feedback tra volontari, utenti e Responsabili della struttura, auspichiamo la firma di una Convenzione che autorizza il proseguimento del servizio.

Il servizio prevede indicativamente l'intervento di n°4 volontari clown Vip (Viviamo In Positivo) dell'Associazione "Un Naso Rosso per Sognare - Vip Verbano Onlus" nei giorni concordati per la durata di circa n° 2 ore.

Organico

Il progetto sarà gestito dai volontari clown dell'Associazione "Un Naso Rosso per Sognare - Vip Verbano Onlus" in stretta collaborazione con il personale sanitario della struttura.

I volontari clown hanno maturato esperienza in attività di Clownterapia in reparti pediatrici ospedalieri, case di riposo, Residenze Sanitarie Assistenziali, strutture riabilitative, etc, e sono periodicamente formati per poter affrontare nel migliore dei modi le varie situazioni che possono presentarsi.

Teniamo a precisare che il servizio offerto dalla nostra Associazione è un servizio volontario, pertanto i volontari clown operano in forma assolutamente gratuita e hanno una specifica copertura assicurativa.

Verifica del progetto e revisioni in itinere

Si individueranno momenti di verifica grazie all'osservazione di fattori reali e concreti (reazioni, risposte, feed-back e comportamenti da parte degli ospiti...) e alla valutazione del personale operativo qualificato (impressioni, riflessioni, indicazioni...), intrecciandosi allo strumento di verifica del clown, quale la narrazione condivisa verbale e scritta dopo ogni servizio effettuato in cui si riflette su eventuali modifiche, errori e punti di forza...

Identificazione dei volontari

I volontari clown saranno autorizzati ad entrare in reparto dal personale sanitario presente e saranno identificabili attraverso:

- tesserino di riconoscimento che riporta il nome per esteso, la lettera iniziale del cognome, una foto tessera e la scritta "volontario" oltre al logo dell'Associazione "Un Naso Rosso per Sognare - Vip Verbano Onlus" e al logo della Federazione Nazionale "Vip (Viviamo In Positivo) Italia Onlus"
- camice ufficiale della Federazione Nazionale "Vip (Viviamo In Positivo) Italia Onlus" (maniche a righe giallo/verde, bavero rosso, logo Vip Italia sul taschino, scritta Viviamo In Positivo sul retro)

"Un Naso Rosso per Sognare - Vip Verbano Onlus"

Via S. Pellico, 3 21052 Busto Arsizio (VA) www.vipverbano.it - info@vipverbano.it
Codice Fiscale: 90039640124 - Banca Prossima: cod. I BAN I T80I 0335901600100000012688
Iscrizione al Registro OdV ONLUS n°3088 progressivo n° VA-259 Sez. Sociale - Civile - Culturale



Associazione di Volontariato
"Un Naso Rosso per Sognare - Vip Verbano Onlus"



Durata

La Convenzione ha una durata annuale e decorre dalla data di sottoscrizione, il rinnovo da parte dell'Azienda è tacito, a meno di gravi inadempienze da parte dell'Associazione che offre il servizio.

"Ciò che si conquista con un sorriso rimane per sempre."

- Gandhi -

**"Donare un sorriso rende felice il cuore.
Arricchisce chi lo riceve senza impoverire chi lo dona.
Non dura che un istante, ma il suo ricordo rimane a lungo.
Nessuno è così ricco da poterne fare a meno,
né così povero da non poterlo donare."**

- P. Faber -

Direttivo

Un Naso Rosso per Sognare

Vip Verbano Onlus

www.vipverbano.it - info@vipverbano.it

"Un Naso Rosso per Sognare - Vip Verbano Onlus"

Via S. Pellico, 3 21052 Busto Arsizio (VA) www.vipverbano.it - info@vipverbano.it
Codice Fiscale: 90039640124 - Banca Prossima: cod. IBAN IT8010335901600100000012688
Iscrizione al Registro OdV ONLUS n°3088 progressivo n° VA-259 Sez. Sociale - Civile - Culturale