



Associazione di Volontariato  
"Un Naso Rosso per Sognare - Vip Verbano Onlus"



Spett.le

Azienda Ospedaliera

Sant'Antonio Abate di Gallarate

## Oggetto: Richiesta di collaborazione per Servizio di Volontariato (Clownterapia)

L'Associazione di Volontariato "Un Naso Rosso per Sognare - Vip Verbano Onlus" ([www.vipverbano.it](http://www.vipverbano.it)) si occupa di Clownterapia e nasce nel maggio del 2010 dal desiderio di voler portare un sorriso, un momento di gioia e speranza nel cuore di chi vive uno stato di disagio e sofferenza.

Non ha scopi di lucro e persegue esclusivamente finalità umanitarie e di solidarietà sociale. E' regolarmente iscritta al Registro Regionale delle Organizzazioni di Volontariato Sezione della Provincia di Varese ai sensi della L.R. 1/2008 e partecipa al progetto "Piazza del Volontariato" ([www.piazzadelvolontariato.org](http://www.piazzadelvolontariato.org)) promosso dalla Regione Lombardia, il portale per favorire lo scambio di informazioni, relazioni ed esperienze progettuali tra le Organizzazioni di Volontariato lombarde (<http://www.piazzadelvolontariato.org/default.asp?id=351&idv=3336>).

Nel luglio 2010 viene riconosciuta federata alla Federazione nazionale "Vip (Viviamo In Positivo) Italia Onlus" ([www.vipitalia.org](http://www.vipitalia.org)) che conta 43 Associazioni e quasi 3000 volontari in tutta Italia.

Attualmente la nostra Associazione ha firmato una Convenzione con la casa di riposo A.S.Far.M. di Induno Olona.

Tra le finalità della nostra Associazione ci sono:

- ✚ **la formazione permanente dei volontari** attraverso "allenamenti formativi" mensili, cioè momenti di aggregazione, di gioco, di crescita personale e del gruppo, ma anche momenti in cui grazie alla presenza di persone qualificate si viene formati ed informati su argomenti "tecnici" come ad esempio: patologie con cui ci confrontiamo durante la nostra attività, tecniche di interazione con pazienti affetti da particolari patologie, norme igieniche e comportamentali, prevenzione del burn out attraverso incontri di sostegno psicologico e gestione delle emozioni, etc;
- ✚ **la presenza dei volontari clown** negli ospedali, nelle case di riposo, nelle strutture per disabili, etc, in Italia e in Paesi in via di sviluppo, al fine di garantire momenti di svago e sollievo a bambini, adulti, anziani, attraverso la fantasia e la creatività, la gioia e il sorriso.

I volontari clown dell'Associazione "Un Naso Rosso per Sognare - Vip Verbano Onlus" sono quindi persone adeguatamente formate e preparate per effettuare servizio volontario presso le strutture e ovunque ci sia bisogno di regalare un sorriso. Hanno anni di esperienza in reparti pediatrici ospedalieri, case di riposo, strutture riabilitative e alcuni di loro hanno alle spalle esperienze all'estero (Uruguay e Bielorussia) in attività di animazione educativa in contesti di povertà materiale ed emarginazione.

---

## "Un Naso Rosso per Sognare - Vip Verbano Onlus"

Via S. Pellico, 3 21052 Busto Arsizio (VA) [www.vipverbano.it](http://www.vipverbano.it) - [info@vipverbano.it](mailto:info@vipverbano.it)  
Codice Fiscale: 90039640124 - Banca Prossima: cod. I BAN I T80I 0335901600100000012688  
Iscrizione al Registro OdV ONLUS n°3088 progressivo n° VA-259 Sez. Sociale - Civile - Culturale



Associazione di Volontariato  
"Un Naso Rosso per Sognare - Vip Verbano Onlus"



Chiediamo di poter prestare servizio volontario presso la Vostra Azienda Ospedaliera con risultati che auspichiamo soddisfacenti per entrambe le parti, pertanto sottoponiamo alla Vostra cortese attenzione il progetto "Clown di Corsia in Ospedale" che, se da Voi condiviso e approvato, può portare alla firma di una Convenzione che autorizza il servizio.

Abbiamo avuto, mercoledì 2 febbraio, un incontro con la Prof.ssa Scotta, primaria del reparto di Pediatria, la quale ha espresso parere favorevole riguardo al progetto e all'ingresso dei volontari clown presso il reparto da Lei gestito.

In futuro vorremmo poter diffondere il progetto anche ad altri reparti della Vostra Azienda Ospedaliera, previa comunicazione ed autorizzazione.

Cordiali saluti.

**Direttivo**

**Un Naso Rosso per Sognare**

**Vip Verbano Onlus**

[www.vipverbano.it](http://www.vipverbano.it) - [info@vipverbano.it](mailto:info@vipverbano.it)

---

**"Un Naso Rosso per Sognare - Vip Verbano Onlus"**

Via S. Pellico, 3 21052 Busto Arsizio (VA) [www.vipverbano.it](http://www.vipverbano.it) - [info@vipverbano.it](mailto:info@vipverbano.it)  
Codice Fiscale: 90039640124 - Banca Prossima: cod. I BAN I T80I 0335901600100000012688  
Iscrizione al Registro OdV ONLUS n°3088 progressivo n° VA-259 Sez. Sociale - Civile - Culturale



Associazione di Volontariato  
"Un Naso Rosso per Sognare - Vip Verbano Onlus"



## Progetto

# "Clown di Corsia in Ospedale"

### Premessa

L'attività dell'Associazione nasce dalla constatazione che ridere ha effetti estremamente positivi sia a livello psicologico che terapeutico.

Noi, come promotori della Clownterapia, crediamo che il sorriso può essere di gran aiuto agli interventi tradizionali medici-riabilitativi-sociali, tesi confermata anche da studi e ricerche degli ultimi anni, le quali affermano che la risata dà benefici al paziente, al malato e a chi è in situazione di sofferenza e di disagio sociale.

La Clownterapia è intesa come valore aggiunto e terapia complementare che sposta la visione della malattia del paziente concentrandosi sulla parte sana della persona, uno dei compiti più importanti della figura dell'educatore; così la figura del clown propone un nuovo possibile modo di stare al mondo e di guardare la sofferenza e la malattia.

Il clown di corsia può essere un medico, un educatore, uno psicologo che abbandona gli schemi fissi di comportamento, propri della sua professione e si presenta alla persona malata sotto vesti diverse, colorate, bizzarre e con altre modalità relazionali. Può essere anche un clown professionista che porta il suo personaggio dal circo, dal teatro o dalla strada, in un contesto differente; infine può essere un meccanico, un idraulico, un commerciante, un ingegnere, una casalinga che ha scelto di dedicare un po' del suo tempo libero nelle camere degli ospedali, nelle comunità per disabili, nelle case di riposo, nelle scuole e ovunque ci sia bisogno di alleviare un disagio sanitario o sociale.

Tutti possono mettersi in gioco per diventare clown, ma non ci s'improvvisa mettendo solamente un naso rosso, occorre seguire un percorso di crescita personale che richieda una preparazione e una formazione continua e adeguata, oltre ad una buona conoscenza di se stessi; il sorriso che egli porta dona gioia, fiducia e coraggio.

Confermato da studi e ricerche che ridere e sorridere aumentano le difese immunitarie, stimolano il sistema nervoso e cardiovascolare e fanno affrontare meglio vere e proprie malattie, il clown, come portatore di gioia e di buon umore, aiuta a vivere meglio la malattia, la disabilità, la sofferenza, il disagio e la gioia condivisa, insieme infonde sicurezza e incoraggia le persone, non solo per i pazienti e gli ospiti, ma anche per i familiari e per chi lavora all'interno delle strutture.

*"Fare clown è una scelta d'umanità"*  
- V. Chiari -

---

**"Un Naso Rosso per Sognare - Vip Verbano Onlus"**

Via S. Pellico, 3 21052 Busto Arsizio (VA) [www.vipverbano.it](http://www.vipverbano.it) - [info@vipverbano.it](mailto:info@vipverbano.it)  
Codice Fiscale: 90039640124 - Banca Prossima: cod. I BAN I T80I 0335901600100000012688  
Iscrizione al Registro OdV ONLUS n°3088 progressivo n° VA-259 Sez. Sociale - Civile - Culturale



Associazione di Volontariato  
"Un Naso Rosso per Sognare - Vip Verbano Onlus"



### Utenti

Il progetto è rivolto ai pazienti, famigliari e al personale sanitario della struttura ospedaliera ed è attuabile in qualsiasi reparto.

### Obiettivi

- Creare un clima sereno all'interno del reparto ospedaliero
- Coinvolgere pazienti, famigliari e personale sanitario in un'atmosfera fantasiosa e creativa
- Ridurre il disagio, la sofferenza psichica e l'apatia di tutti gli utenti coinvolti
- Originare nei presenti un "pensiero positivo"
- Garantire momenti di svago e sollievo per distogliere il pensiero dal malessere e dall'inquietudine

### Contenuti

Durante lo svolgimento del servizio vengono impiegate tecniche di Clownterapia e improvvisazione, entrando nel mondo della fantasia con creatività e buonumore predisponendosi ad un ascolto ed un dialogo profondo e partecipato.

I volontari clown sono adeguatamente formati per svolgere questo tipo di servizio in quanto mensilmente frequentano "allenamenti formativi" atti alla crescita personale e del gruppo, alla gestione delle proprie emozioni e prevenzione del burn out, ma anche all'acquisizione di informazioni e nozioni su alcuni tipi di patologie, tecniche di interazione, norme igieniche e comportamentali, etc.

### Metodologia di intervento

Dopo la firma di una Convenzione che autorizza il servizio, il progetto prevede la programmazione di n°2 "Servizi Pilota" nei quali i volontari clown potranno analizzare e comprendere come rapportarsi all'ambiente e agli spazi del reparto, oltre ad appurare quale possa essere la maniera migliore per sviluppare l'approccio e l'interazione con gli utenti.

Il servizio prevede l'intervento di n°4 volontari clown Vip (Viviamo In Positivo) dell'Associazione "Un Naso Rosso per Sognare - Vip Verbano Onlus" tutti i sabati mattina indicativamente per la durata di n°3 ore.

L'intervento non consiste nell'esibizione di uno spettacolo, l'interazione con gli utenti avverrà stanza per stanza con discrezione e nel pieno rispetto delle regole igieniche e comportamentali del reparto.

### Organico

Il progetto sarà gestito dai volontari clown dell'Associazione "Un Naso Rosso per Sognare - Vip Verbano Onlus" in stretta collaborazione con il personale sanitario della struttura.

I volontari clown hanno maturato esperienza in attività di Clownterapia in reparti pediatrici ospedalieri, case di riposo, Residenze Sanitarie Assistenziali, strutture riabilitative, etc, e sono periodicamente formati per poter affrontare nel migliore dei modi le varie situazioni che possono presentarsi.

Teniamo a precisare che il servizio offerto dalla nostra Associazione è un servizio volontario, pertanto i volontari clown operano in forma assolutamente gratuita e hanno una specifica copertura assicurativa.

---

## "Un Naso Rosso per Sognare - Vip Verbano Onlus"

Via S. Pellico, 3 21052 Busto Arsizio (VA) [www.vipverbano.it](http://www.vipverbano.it) - [info@vipverbano.it](mailto:info@vipverbano.it)  
Codice Fiscale: 90039640124 - Banca Prossima: cod. I BAN I T80I 0335901600100000012688  
Iscrizione al Registro OdV ONLUS n°3088 progressivo n° VA-259 Sez. Sociale - Civile - Culturale



Associazione di Volontariato  
"Un Naso Rosso per Sognare - Vip Verbano Onlus"



### Verifica del progetto

La verifica del progetto sarà effettuata tramite:

- Feedback immediati degli utenti
- Condivisione di gruppo tra i volontari al termine di ogni servizio
- Incontri periodici tra volontari clown, personale sanitario, Responsabili di reparto

Crediamo che per poter raggiungere una maggiore qualità del servizio offerto, sia necessario il confronto costante e costruttivo tra le parti.

### Identificazione dei volontari

I volontari clown saranno autorizzati ad entrare in reparto dal personale sanitario presente e saranno identificabili attraverso:

- tesserino di riconoscimento che riporta il nome per esteso, la lettera iniziale del cognome, una foto tessera e la scritta "volontario" oltre al logo dell'Associazione "Un Naso Rosso per Sognare - Vip Verbano Onlus" e al logo della Federazione Nazionale "Vip (Viviamo in Positivo) Italia Onlus"
- camice ufficiale della Federazione Nazionale "Vip (Viviamo in Positivo) Italia Onlus" (maniche a righe giallo/verde, bavero rosso, logo Vip Italia sul taschino, scritta Viviamo in Positivo sul retro)

### Durata

La Convenzione ha una durata annuale e decorre dalla data di sottoscrizione, il rinnovo da parte dell'Azienda è tacito, a meno di gravi inadempienze da parte dell'Associazione che offre il servizio.

**Direttivo**

**Un Naso Rosso per Sognare**

**Vip Verbano Onlus**

[www.vipverbano.it](http://www.vipverbano.it) - [info@vipverbano.it](mailto:info@vipverbano.it)

---

**"Un Naso Rosso per Sognare - Vip Verbano Onlus"**

Via S. Pellico, 3 21052 Busto Arsizio (VA) [www.vipverbano.it](http://www.vipverbano.it) - [info@vipverbano.it](mailto:info@vipverbano.it)  
Codice Fiscale: 90039640124 - Banca Prossima: cod. I BAN I T80I 0335901600100000012688  
Iscrizione al Registro OdV ONLUS n°3088 progressivo n° VA-259 Sez. Sociale - Civile - Culturale